



*Aprendiendo de Jesucristo; El Líder por Excelencia.*

# El difícil arte de confiar en Dios.

Punto de Partida

***¿Alguna vez nos hemos preocupado de mas o en vano por alguna situación o problema?  
¿Que aprendimos de esa situación?***

Lectura

**Mateo 6:25-34** (RV 1960)

**El afán y la ansiedad**  
**(Lc. 12.22-31)**

**25** Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido?

**26** Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?

**27** ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?

**28** Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan;

**29** pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos.

**30** Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe?

**31** No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?

**32** Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas.

**33** Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.

**34** Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal.

Para Meditar

***El Señor nos enseña cómo vivir sin estrés: Confiar en Dios Padre y buscar Su voluntad.***

- **El afán produce ansiedad y la ansiedad produce estrés.** A veces nos afanamos por cosas que creemos que están a nuestro alcance (comida, vestido, etc.) y en otras por cosas que están fuera de nuestro alcance (seguridad, salud, paz, etc.). El Señor nos ordena no afanarnos (v. 25 y 31). (**Sal 39:6, Pro 23:4, Ecl 1:3, Fil 4:6**)

- **La primera clave contra el afan es confiar en Dios.** El Padre conoce nuestras necesidades y tiene el poder para suplirlas (v. 32). Ninguna de nuestras soluciones son mejores que las de Dios. (**Sal 4:8; 16:9; 22:9, Rom 14:17-18**)

- **La segunda clave contra el afan es buscar la voluntad de Dios.** Buscar el Reino de Dios (v. 33) es buscar Su voluntad y Su propósito en nuestras decisiones y situaciones diarias. (**Mt 6:10, Mt 26:42, Ef 3:20, 1 Ped 3:17**)

Para Aplicar

- **¿Qué cosas me estan causando ansiedad en la actualidad? ¿Estoy confiando en Dios por la respuesta?**
- **¿Estoy buscando el Reino de Dios (Su propósito y orden) en mis decisiones y problemas diarios? ¿Cómo?**