



¡ÚNETE AL AYUNO DE DANIEL!

Forma parte de este AYUNO PARCIAL de 21 días que inicia el 13 de Enero y termina el 3 de Febrero del 2014. CONSULTA LA INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA www.enjesucristo.org

enjesucristo.org

Evangelizar • Edificar • Convivir • Multiplicar

Tiempo de ayuno.

Tiempo de Adoración

Busqué al Señor, y él me oyó, y me libró de todos mis temores.

Salmos 34:4

Punto de Partida

¿Alguna vez has ayunado con un propósito especial? ¿Cuál fue tu experiencia y que aprendiste?

Lectura

Daniel 1:1-15

1 En el año tercero del reinado de Joacim rey de Judá, vino Nabucodonosor rey de Babilonia a Jerusalén, y la sitió. **2** Y el Señor entregó en sus manos a Joacim rey de Judá, y parte de los utensilios de la casa de Dios; y los trajo a tierra de Sinar, a la casa de su dios, y colocó los utensilios en la casa del tesoro de su dios. **3** Y dijo el rey a Aspenaz, jefe de sus eunucos, que trajese de los hijos de Israel, del linaje real de los príncipes, **4** muchachos en quienes no hubiese tacha alguna, de buen parecer, enseñados en toda sabiduría, sabios en ciencia y de buen entendimiento, e idóneos para estar en el palacio del rey; y que les enseñase las letras y la lengua de los caldeos. **5** Y les señaló el rey ración para cada día, de la provisión de la comida del rey, y del vino que él bebía; y que los criase tres años, para que al fin de ellos se presentasen delante del rey. **6** Entre éstos estaban Daniel, Ananías, Misael y Azarías, de los hijos de Judá. **7** A éstos el jefe de los eunucos puso nombres: puso a Daniel, Beltsasar; a Ananías, Sadrac; a Misael, Mesac; y a Azarías, Abed-nego.

8 Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligase a contaminarse. **9** Y puso Dios a Daniel en gracia y en buena voluntad con el jefe de los eunucos; **10** y dijo el jefe de los eunucos a Daniel: Temo a mi señor el rey, que señaló vuestra comida y vuestra bebida; pues luego que él vea vuestros rostros más pálidos que los de los muchachos que son semejantes a vosotros, condenaréis para con el rey mi cabeza. **11** Entonces dijo Daniel a Melsar, que estaba puesto por el jefe de los eunucos sobre Daniel, Ananías, Misael y Azarías: **12** Te ruego que hagas la prueba con tus siervos por diez días, y nos den legumbres a comer, y agua a beber. **13** Compara luego nuestros rostros con los rostros de los muchachos que comen de la ración de la comida del rey, y haz después con tus siervos según veas. **14** Consintió, pues, con ellos en esto, y probó con ellos diez días. **15** Y al cabo de los diez días pareció el rostro de ellos mejor y más robusto que el de los otros muchachos que comían de la porción de la comida del rey.

Para Meditar

El Antiguo Testamento narra lo sucedido con cuatro jóvenes hebreos que fueron llevados cautivos al Reino de Babilonia alrededor del año 605 A.C. Se trataba de Daniel el profeta y tres amigos, quienes habían sido educados y formados en el temor y la obediencia a Dios por sobre todas las cosas. En el Cap. 1 del libro de Daniel se narra una de las primeras pruebas que estos jóvenes enfrentaron en el reino del Rey Nabucodonosor. La intención del rey era cambiar su fe y sus creencias, su forma de vestir, de hablar y hasta de comer. Ante esta prueba, “Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de comida del rey...” (Dan 1:8) En esta semana estaremos aprendiendo sobre la importancia del ayuno en la vida del creyente. Este estudio continuará en las próximas semanas y al inicio del 2014 como parte del llamado a formar parte de un ayuno unido de 21 días iniciando el 13 de Enero del 2014:

- **¿Qué es el ayuno?** Una definición sencilla sobre el ayuno bíblico es: *“privarte de alimentos (o de cierto tipo de alimentos) con un propósito espiritual.”* El ayuno no es una dieta o un régimen solamente; lo más importante es que cuando ayunemos busquemos al Señor en oración y meditación de Su Palabra. **(Sal 119:15, 1Tes 5:17)**
- **La Biblia nos enseña sobre el verdadero ayuno.** En ocasiones, pensamos erróneamente que cuando ayunamos podemos “comprar” un milagro, una sanidad o una respuesta de oración. El Señor Jesucristo es el único que pagó en la cruz para darnos salvación y sanidad. El ayuno es sencillamente una acción que sensibiliza nuestro espíritu, nuestra mente y nuestro cuerpo para recibir de Dios. **(Is 58:6, Heb 10:11-13)**
- **Beneficios espirituales del ayuno.** Dios hizo a cada persona con un cuerpo, una mente y un espíritu. Al abstenernos de alimentos que satisfacen el cuerpo, se agudiza más nuestro espíritu. El Señor nos enseñó muchas veces la importancia de tener hambre de otras cosas que no sean sólo alimento. El ayuno nos sintoniza con el Espíritu y el poder de Dios. **(Mt 5:6, Mt 6:33, Mt 17:14-21)**
- **Beneficios físicos del ayuno.** Además de ser bueno para el espíritu, el ayuno es bueno para el cuerpo. Médicamente se han comprobado muchos e importantes beneficios de ayunar total o parcialmente. **(Dan 1:15)**
- **Ayunando con la actitud correcta.** Es importante que nuestro ayuno sea discreto. Es decir, no es necesario comunicar a todas las personas a nuestro alrededor “cuan espirituales somos” porque ayunamos. Dejémos que nuestra recompensa venga de Dios y no de la admiración que recibimos de las personas. **(Mt 6:16-18)**
- **¿AÚN DUDAS?** ¡Haz la prueba por diez días y comprueba los beneficios del ayuno de Daniel! **(Dan 1:12-15)**

Para Aplicar

- **¿Conozco en que consiste el ayuno parcial realizado por el profeta Daniel en la Biblia?**
- **Si no estoy ayunando: ¿Estoy dispuesto a hacer la prueba por diez días? ¡Ánimo!**

Oración

Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo: Te damos muchas gracias porque en Tu bendita palabra nos enseñas principios poderosos sobre el ayuno. Ayúdanos a tener una vida de disciplina y dependencia de tu Santo Espíritu. Ayúdanos a ayunar y orar regularmente y ver cosas poderosas suceder. Oramos en el nombre de Jesús, **Amén.**