



Aprendiendo de Jesucristo; El Líder por Excelencia.

Hallando descanso en él.

Punto de Partida

¿Qué te gusta hacer para descansar y reducir el estrés?

Lectura

Mateo 11:25-30 (RV 1960)

Venid a mí y descansad

(Lc. 10.21-22)

25 En aquel tiempo, respondiendo Jesús, dijo: Te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque escondiste estas cosas de los sabios y de los entendidos, y las revelaste a los niños. **26** Sí, Padre, porque así te agradó.

27 Todas las cosas me fueron entregadas por mi Padre; y nadie conoce al Hijo, sino el Padre, ni al Padre conoce

alguno, sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo lo quiera revelar. **28** Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. **29** Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; **30** porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.

Para Meditar

Jesús se revela como Hijo de Dios y como la conexión al Padre. Asimismo, Jesús conoce nuestro cansancio y afán, y nos ofrece hallar descanso en él.

- **Jesús la conexión con el Padre. (v. 25-27)** Después de compartir verdades profundas acerca del reino de los cielos (versículos anteriores), Jesús advierte que no serían los sabios y entendidos, sino los sencillos como niños, los que habrían de entender y recibir su mensaje. (Mt 18:2-4, Lc 18:16-17, Jn 14:6)
- **El Señor conoce nuestro cansancio y estrés. (v. 28)** Jesús fue hombre como nosotros. El sabe que el cansancio y los afanes, nos impiden ver su obra. (Sal 39:6, Ecl 3:9, Jn 4:5-7)
- **Jesús nos ofrece descansar en él siempre y cuando sigamos sus instrucciones. (v. 29-30)** Jesús promete hacernos descansar de nuestro trabajo y afán. Las instrucciones para hallar descanso son directas y sencillas: 1) Venir a él. 2) Tomar su yugo. 3) Aprender de él. Llevar su yugo, implica dejar nuestras cargas y tomar las del Señor. De antemano, Jesús nos dice que llevar su yugo es fácil y de ligera carga. En el original en griego: “fácil” significa entre otras cosas “manejable” y “placentero”. (Is 40:18-31, San 5:7-8)

Para Aplicar

- ¿Reconoces que Jesús es la única conexión con el Padre y Dios creador de todas las cosas?
- ¿Has entregado al Señor tu cansancio y estrés?
- ¿Has hecho un intercambio de cargas con Jesús? ¿Cuál ha sido el resultado de ese intercambio?